

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА «АРЕНА» ПРИВОЛЖСКОГО МУ-  
НИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

155550, Ивановская область, Приволжский р-н, д. Ширяха, 42

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник МКУ «ОКМСиТ»  
администрации Приволжского  
муниципального района  
Т.Н.Кучина

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ ФКиС «Арена»

А.А. Чернов



**График приёма  
испытаний (тестов) ВФСК ГТО на 2021 г.**

Ступень ГТО	ЯНВАРЬ		ФЕВРАЛЬ		МАРТ		АПРЕЛЬ		МАЙ		ИЮНЬ	
	22	29	12	26	12	26	9	23	14	28	11	25
I-XI	Льжи	Льжи	Стрельба	Льжи	Гимнасти- ческие виды	Стрельба	Гимнасти- ческие виды	Стрельба	Легкоат- ле тиче- ские виды	Гимнас- ти че- ские виды	Стрель- ба	Легкоатле- тические виды

Ступень ГТО	ИЮЛЬ		АВГУСТ		СЕНТЯБРЬ		ОКТАБРЬ		НОЯБРЬ		ДЕКАБРЬ	
	9	23	13	27	10	24	15	29	12	26	10	24
I-XI	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Стрельба	Лыжи

**Пересдача нормативов осуществляется в день приёма аналогичного вида, (один раз в отчетный период), но не ранее чем через 45 суток после сдачи, и в том случае, если норматив выполнен на результат «без знака», а если на серебро или бронза, то в этом отчетном периоде уже пересдавать НЕЛЬЗЯ.**

- Легкоатлетические виды – бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1,5 км, 2 км, 3 км, челночный бег 3\*10 м, метание гранаты, метание мяча, прыжок в длину с разбега;
- Гимнастические виды – подтягивание на низкой и высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- Бег на лыжах – 3 км, 5 км;
- Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.